

معلومات واتجاهات النساء السعوديات عن الرضاعة الطبيعية المطلقة في المراكز الصحية الأولية في مدينة جدة, المملكة العربية السعودية

الباحثة ليلي عصمت عرفات

المشرفة د. شادية يوسف

المستخلص

المقدمة: ان للرضاعة الطبيعية المطلقة فوائد كثيرة للسيدة المرضعة و طفلها. و من شروط الرضاعة الطبيعية المطلقة ارضاع الطفل من حليب الثدي فقط دون أي اضافات أخرى و يستثنى من ذلك الأدوية و المكملات العلاجية. تعتمد ممارسة الرضاعة الطبيعية المطلقة على مدى معرفة السيدة المرضعة و اتجاهها الايجابي نحوها. و تعتبر النسب الاحصائية للرضاعة الطبيعية المطلقة في المملكة العربية السعودية منخفضة مما يستلزم اهتمام الفريق الصحي لتعزيز ممارستها بين النساء. **هدف الرسالة:** التعرف على معلومات واتجاهات النساء السعوديات نحو الرضاعة الطبيعية المطلقة في المراكز الصحية الأولية بجدة. **سؤال البحث:** ما هي معلومات واتجاهات النساء السعوديات نحو الرضاعة الطبيعية المطلقة في المراكز الصحية الأولية بجدة؟ **المنهج:** وصفي كمي مقطعي. **المكان:** المراكز الصحية الأولية بجدة. **العينة:** عينة ملائمة تشمل ٣١٥ سيدة انجبت طفل سليم خلال الاثنى عشر شهر الماضية بحيث يكون عمر الطفل من ٦ الى ١٢ شهرا. تم جمع العينة خلال ثلاثة أشهر من بداية مايو الى نهاية يوليو ٢٠١٦. **الاداة:** مقابلة شخصية باستخدام استبيان معد يتكون من سبعة أقسام لجمع البيانات. **الجزء الأول:** بيانات النساء الشخصية و معلومات عن الحمل والولادات السابقة. **الجزء الثاني:** معلومات عن رضاعة المولود. **الجزء الثالث:** معلومات النساء بالرضاعة الطبيعية المطلقة. **الجزء الرابع:** اتجاه النساء نحو الرضاعة الطبيعية المطلقة. **الجزء الخامس:** مصادر معرفة النساء بالرضاعة الطبيعية المطلقة. **الجزء السادس:** العوامل التي تؤثر ايجابا في الرضاعة الطبيعية المطلقة. **الجزء السابع:** معوقات الرضاعة الطبيعية المطلقة. **النتائج:** أكثر من ثمانين في المائة من المواليد ارضعوا رضاعة صناعية. قلة الحليب و العودة للعمل و الدراسة من أسباب توقف النساء عن الرضاعة الطبيعية. أكثر من نصف النساء كانت لديهن معلومات متوسطة عن الرضاعة الطبيعية المطلقة و اتجاه حيادي نحوها. العائلة و الأصدقاء من أوائل مصادر المعلومات عن الرضاعة الطبيعية المطلقة. يعتبر الدعم العائلي من العوامل التي تساعد على انجاح الرضاعة الطبيعية المطلقة بينما وجد ان قلة حليب الثدي و عدم كفاية المعلومات من العوامل التي تعوقها. **الخاتمة و التوصيات:** تدني نسبة الرضاعة الطبيعية المطلقة بين النساء بالرغم من المستوى التعليمي لديهن و اعتمادهن على الرضاعة الصناعية في المقابل. دراسة معلومات و اتجاه النساء نحو الرضاعة الطبيعية المطلقة يساعد العاملين في الفريق الصحي على بدء استراتيجيات و خطط تعليمية تحت على ممارسة الرضاعة الطبيعية المطلقة.

الكلمات الرئيسية: الرضاعة الطبيعية المطلقة, معلومات, اتجاهات, عوامل

Knowledge and Attitude of Exclusive Breast-feeding among Saudi Women in Primary Health Care Centers Jeddah City, Saudi Arabia.

By Layla Esmat Arafat

Supervised by Dr. Shadia Yousuf

ABSTRACT

Background: Breast-feeding has several health benefits for the infant and the mother as well. Exclusive breast-feeding (EBF) indicates that feeding a child only breast milk without any supplementation. However, medication or supplements are acceptable. Practicing EBF is based on women's knowledge as well as their attitude toward it. Low EBF rate among Saudi women is an alarming issue that needs an action by the health care providers. **Study aim:** To assess knowledge levels and attitudes toward EBF among Saudi women in primary health care centers in Jeddah City, Saudi Arabia. **Research question:** What are the knowledge and attitudes of exclusive breast-feeding among Saudi women in the primary health care centers in Jeddah **Design:** descriptive cross-sectional design **Setting:** Well-baby clinics of the primary health care centers, Jeddah city. **Sampling:** Convenience sample including 315 Saudi women who had given birth to a live full-term healthy newborn during the last 12 months as infant age between 6 to 12 months. Data was collected over three months from May until end of July 2016. **Tool:** A structured, interviewer-administered questionnaire consisted of seven parts was used to collect data. Part I: Woman's demographic and obstetrical data. Part II: Pattern of breast-feeding. Part III: Woman's knowledge regarding EBF. Part IV: Woman's attitude toward EBF. Part V: knowledge sources of EBF. Part VI: Factors enhancing EBF. Part VII: Barriers of EBF. **Results:** More than eighty percent of the infants received formula feeding. Not enough milk and back to school/work were the main reasons given by the women for stopping breast-feeding. More than half of the women were having moderate knowledge about EBF while the majority had neutral attitude towards EBF. Families and friends considered as the most EBF knowledge sources for the women. Having enough knowledge about EBF and family support were the reasons that found to promote women practice of EBF. While the most important barriers of EBF among the women were inadequate breast-milk and lack of EBF knowledge. **Conclusion and Recommendations:** The percentage of EBF was low despite the level of women education, while formula feeding was the predominant mode of feeding. Assessing women knowledge and attitude toward EBF helps healthcare professional to create different strategies and educational programs that promote EBF practices among Saudi women. **Key words:** Exclusive breast-feeding, knowledge, Attitude, Factors